



















RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo analizar el nivel de conocimiento de los factores de riesgo de lesiones deportivas en los deportistas de la ciudad de Bogotá. Se realizó un estudio descriptivo y cuantitativo en una muestra de 100 deportistas de diferentes disciplinas deportivas. Los resultados muestran que el 60% de los deportistas no conocen los factores de riesgo de lesiones deportivas, lo que puede generar un mayor riesgo de lesiones durante la práctica deportiva. Se recomienda que los deportistas estén informados sobre los factores de riesgo de lesiones deportivas y tomen las medidas preventivas correspondientes.

intervención en las conductas de los

El presente artículo tiene como objetivo analizar el nivel de conocimiento de los factores de riesgo de lesiones deportivas en los deportistas de la ciudad de Bogotá. Se realizó un estudio descriptivo y cuantitativo en una muestra de 100 deportistas de diferentes disciplinas deportivas. Los resultados muestran que el 60% de los deportistas no conocen los factores de riesgo de lesiones deportivas, lo que puede generar un mayor riesgo de lesiones durante la práctica deportiva. Se recomienda que los deportistas estén informados sobre los factores de riesgo de lesiones deportivas y tomen las medidas preventivas correspondientes.

- al éxito deportivo de jugadores universitarios de balonmano. Cuadernos de Psicología del Deporte. 20(1):261-271. <https://doi.org/10.6018/cpd.356191>
20. REGODÓN DOMÍNGUEZ, P. 2010. El pase en el Fútbol: elemento base de la creación colectiva. Temas para la Educación. 6:1-7.
21. REIN, R.; RAABE, D.; MEMMERT, D. 2017. "Which pass is better?" Novel approaches to assess passing effectiveness in elite soccer. Human Movement Science. 55:172-181. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2017.07.010>
22. RIAL, A.; MARSILLAS, S.; ISORNA, M.; LOURO, A. 2013. Recomendaciones para el apoyo psicológico a jóvenes deportistas en los centros de alto rendimiento. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. 33(9):252-268. <http://dx.doi.org/10.5232/ricyde2013.03304>
23. SÁNCHEZ OLIVA, D.; SÁNCHEZ MIGUEL, P.A.; AMADO ALONSO, D.; LEO MARCOS, F.M.; GARCÍA CALVO, T. 2010. Análisis de la conducta verbal del entrenador de fútbol en función de su formación federativa y del periodo del partido en categorías inferiores. Retos. 18:24-28. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i18.34646>
24. SILVERSTEIN, A. 1994. Comunicación humana: Exploraciones teóricas. Trillas (México D.F). 278p.
25. SOUSA, C.; CRUZ, J.; TORREGROSA, M.; VILCHES, D.; VILADRICH, C. 2006. Evaluación conductual y programa de asesoramiento personalizado a entrenadores (PAPE) de deportistas jóvenes. Revista de Psicología del Deporte. 15(2):263-278.
26. TASSI, J.M.; RIVERA MATIZ, S.; MORILLA CABEZAS, M. 2018. El entrenamiento psicológico-integrado en fútbol a través de tareas de entrenamiento. Revista de psicología aplicada al deporte y el ejercicio físico. 3(1):1-15. <https://doi.org/10.5093/rpadef2018a4>
27. TORRES TOBIO, G.; DE ROSENDE CELEIRO, I.; RODRÍGUEZ REIGOSA, D.; GONZÁLEZ VALEIRO, M.A.; AVILA ALVAREZ, A.I. 2019. Diseño y validación de un cuestionario para conocer las decisiones de programación de los contenidos del entrenamiento en balonmano (PCE-BM). Retos. 36:427-434. <https://doi.org/10.47197/retos.v36i36.68252>
28. VALLEJO RENDÓN, G.C.; PLESTED ÁLVAREZ, M.C. 2008. Tipos de comunicación en interacciones deportivas. Íkala, Revista de Lenguaje y Cultura. 13(19):43-61.
29. VANEGAS MATEUS, A.F.; RINCON MERCHÁN, C.D. 2019. Análisis comparativo del desempeño técnico-táctico en juegos paranales de los jugadores de fútbol 5 convocados y no convocados a la selección Colombia de ciegos. Revista digital: Actividad Física y Deporte. 5(2):1254. <https://doi.org/10.31910/rdafd.v5.n2.2019.1254>
30. VIVES-RIBÓ, J.; RABASSA, N. 2020. Intervención sobre la comunicación del entrenador para aumentar la confianza de los deportistas. Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico. 5(1):1-14. <https://doi.org/10.5093/rpadef2020a1>
31. ZABALA DÍAZ, M.; VICIANA RAMÍREZ, J. 2004. El papel educativo y la responsabilidad de los entrenadores deportivos. Una investigación sobre las instrucciones a escolares en fútbol de competición. Revista Educación. 335:163-187. para obtener el título de Doctorado. Universidad de Olavide, Sevilla, España.