

EDITORIAL

La Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A, en su política de incentivar las ediciones seriadas, de carácter científico y divulgativo, en esta oportunidad, instituye este espacio académico: Revista Digital: Actividad física y deporte.

Esta iniciativa fue forjada desde el programa Ciencias del Deporte de la Universidad y tiene por objetivo socializar la producción intelectual emanada de profesores, de estudiantes, de egresados y del público interesado en estos temas, fundamentada en artículos provenientes del diseño y desarrollo de proyectos de investigación en el campo del entrenamiento, la administración deportiva, las prácticas profesionales de intervención pedagógica aplicadas en instituciones formales, no formales e informales, haciendo uso de la actividad física, la recreación y la utilización del tiempo libre.

El programa de Ciencias del Deporte de la U.D.C.A está proyectado para unir –de manera integral- al hombre, en tres dimensiones: 1) Consigo mismo; 2) Con los demás y, 3) Con su entorno –con el medio ambiente-. Ello hace posible y evidente, que el concepto de salud y el ejercicio proporcionan una mejor calidad de vida para los habitantes de las comunidades de las que hacen parte y, desde luego, orientada por conceptos biológicos, humanísticos, sociales y políticos.

Los artículos incluidos en este primer número de la Revista Digital: Actividad física y deporte muestran la orientación de la práctica profesional y de los semilleros de investigación, en las diversas áreas de la práctica del deporte: entrenamiento, administración y salud, en coherencia con las necesidades de las comunidades. Este ejercicio académico proyecta al futuro profesional y consolida al programa de Ciencias del Deporte, por su concepción integral del deporte y por la visión de estudio, que se hace desde diversos ángulos del desarrollo humano.

La investigación y la socialización de la producción académica, a través de la Revista Digital: Actividad física y deporte, forma al profesional de las Ciencias del Deporte, con una mayor capacidad crítica, conceptual y de construcción de conocimiento, que lo capacita para liderar procesos técnicos y administrativos en el campo del deporte, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las diversas comunidades sociales, dando cumplimiento a nuestra Misión y Visión institucional.

Los artículos de esta edición muestran, en su contenido, el diseño y la ejecución de evaluaciones de carácter científico, que permiten realizar una correcta selección y elección deportiva, facilitando la orientación, el direccionamiento y la formación de deportistas en diferentes niveles, categorías y sexos, promoviendo y orientando los programas relacionados con la actividad física y deportiva en gimnasios, en clubes y en escuelas de formación deportiva, dirigido por organizaciones públicas o privadas, que fomentan y desarrollan la actividad física y el deporte en el ámbito municipal y departamental.

Sea esta la oportunidad para invitar a deportistas, entrenadores, dirigentes deportivos y profesionales del deporte, a participar en este medio de difusión académica y científica, que la Universidad dispuso para el mundo de la actividad física y el deporte.

ÁLVARO JOSÉ GRACIA DÍAZ

Editor