

# CARACTERIZACIÓN DE LA JUGADORA DE VOLEIBOL DE BOGOTÁ EN TALLA, PESO, ALCANCE EN REMATE Y ALCANCE EN BLOQUEO EN LAS CATEGORÍAS INFANTIL, MENORES Y JUVENIL.

CHARACTERIZATION OF VOLLEYBALL PLAYER OF BOGOTA IN SIZE, WEIGHT, RANGE IN AUCTIONS AND SCOPE IN LOCK IN INFANT, CHILDREN AND YOUTH CATEGORIES.

## **Juan David Hómez Casas**

*Licenciado en Educación Física. Docente de deportes de Bienestar Universitario.*  
E-mail: [jhomez@areandina.edu](mailto:jhomez@areandina.edu).

## **Oswaldo Pérez Pérez**

*Licenciado en Educación Física de la Universidad Pedagógica Nacional.*  
E-mail: [dinaver18@hotmail.com](mailto:dinaver18@hotmail.com)

## **Mg. Diana Vera Rivera**

*Licenciada en Educación Física y Magíster de la Universidad Pedagógica Nacional*  
E-mail: [olafo8104@hotmail.com](mailto:olafo8104@hotmail.com)

## RESUMEN

---

Teniendo en cuenta, la necesidad del estudio, el análisis y la argumentación de los conceptos de lo físico y estratégico dentro del deporte, se pretende describir y caracterizar las jugadoras de voleibol de Bogotá en talla, peso, alcance en remate y alcance en bloqueo, en las categorías infantil, menores y juvenil.

Descubrir, el por qué y la necesidad de reconocer estas cualidades en las jugadoras, porque estas características están determinadas primordialmente por las

necesidades del deporte y por el criterio del entrenador de la liga de voleibol de Bogotá. A pesar que autores extranjeros y otras naciones, ya tienen un extenso trabajo acerca de esta importante tarea, hasta hace unos pocos años en nuestro país se empezó a formalizar estos procesos, debido a la necesidad de alcanzar mejores resultados a nivel nacional e internacional. Esta iniciativa empezó en departamentos con alto desarrollo deportivo como Antioquia y Valle, por supuesto Bogotá como capital no se quedó atrás, y también, desarrolló su documento de detección y selección de talentos, a través del ente regulador deportivo IDR. Sin embargo, este es tan sólo el inicio, porque da los lineamientos para iniciar con esta determinante tarea, pero, en la forma de ver quien debe especializar este proceso es liga representante de cada deporte, debido a que las características del deporte crean necesidades diferentes, por lo tanto, requieren un deportista con un perfil biológico, psicológico y motor específico. Por esto, se ve la necesidad de conocer los procesos efectuados por la liga de voleibol de Bogotá para detectar y seleccionar un futuro talento que llegue al alto rendimiento. Desafortunadamente, no hay un documento o lineamiento específico que describa el perfil

de la jugadora bogotana, aunque ésto no significa que no haya una idea de: ¿Cuál es ese perfil?, porque los entrenadores realizan esta tarea, y ésto es lo que conoceremos. Además, incluiremos cuatro características físicas de las deportistas, debido a que en principio es el primer criterio, que se tiene para seleccionar un futuro deportista, se tendrán en cuenta: la talla, el peso, alcance en remate y alcance en bloqueo.

Resultados: El 75 % de las jugadoras de la muestra total de la investigación, tenían participación en las tres categorías a caracterizar, por lo que el promedio en cada una de las variables fue menor.

De acuerdo al promedio total en cada una de las categorías se determinó que el perfil de la jugadora de voleibol de liga de Bogotá debe estar en un rango de talla entre 1.60 mts. y 1.83 mts., en peso debe estar entre 45 kg. y 71 kg. de alcance en remate 2.40 mts. y 3.00 mts., alcance en bloqueo 2.25mt y 2.89 mts.

**Palabras clave:** Salto, bloqueo, estatura, estrategia, balón, fuerza, categoría.

## ABSTRACT

Taking into account the need to study, analyze and argue the concepts of the physical and strategic in sport, it is intended to describe and characterize the Bogota volleyball players in size, weight, reach and shot range, In the child, juvenile and juvenile categories.

To discover, why and the need to recognize these qualities in the players, because these characteristics are determined primarily by the needs of the sport and by the criteria of the coach of the volleyball league of Bogota. Although foreign authors and other nations already have extensive work on this

important task, until a few years ago in our country began to formalize these processes, due to the need to achieve better results nationally and internationally. This initiative began in departments with high sports development such as Antioquia and Valle, of course Bogota as capital was not far behind, and also developed its document of detection and selection of talent, through the regulator sports IDRD. However, this is just the beginning, because it gives the guidelines to start with this decisive task, but in the way of seeing who should specialize this process is the representative league of each sport, because the characteristics of the sport create different needs, Therefore, require an athlete with a specific biological, psychological and motor profile. Therefore, it is necessary to know the processes carried out by the volleyball league in Bogotá to detect and select a future talent that reaches high performance. Unfortunately, there is no specific document or line that describes the profile of the player from Bogota, although this does not mean that there is no idea of: What is that profile? Because coaches do this task, and this is what we will know. In addition, we will include four physical characteristics of the athletes, because in principle is the first criterion, which has to select a future athlete, will be taken into account: size, weight, reach in shot and reach in block.

Results: 75% of the players in the total sample of the research had participation in the three categories to characterize, reason why the average in each one of the variables was smaller.

According to the total average in each of the categories it was determined that the profile of the league volleyball player of Bogotá must be in a size range between 1.60 mts. And 1.83 m., By weight must be between

45 kg. And 71 kg. Of reach in shot 2.40 m. And 3.00 mts., Reach in block 2.25mt and 2.89 mts.

**Key words:** Jump, locking, height, strategy, ball, strength, category.

## ANTECEDENTES

En países latinoamericanos como Argentina y Cuba se han hecho grandes avances respecto a la detección y selección de talentos, teniendo en cuenta, el perfil en talla, peso, alcance en remate y alcance en bloqueo (Alonso y Pila, 1985).

Han avanzado no solo en esto, sino que también, han profundizado en aspectos físicos, psicológicos, técnicos y tácticos a todo nivel. El Dr. Pila (Pila, 2002) menciona la experiencia Cubana en esta ardua tarea desde 1976, creando uno de los primeros centros deportivos más grandes el: C.E.D.A - Centro experimental de desarrollo atlético "Manuel Permy".

En aquel centro se introdujo el primer sistema masivo de selección de talentos basados en el perfil biológico y físico cubano, teniendo en cuenta, como primer aspecto de selección el percentil 97.

El primer año lograron caracterizar el perfil de 500 niños que al pasar el tiempo se convirtieron en 1500, dando paso a nuevos centros deportivos como E.I.D.E. Escuela de Iniciación Deportiva Escolar: "Mártires de Barbados" de Ciudad de la Habana, el 6 de Octubre de 1977 y más tarde la E.S.P.A. (Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético): "Giraldo Córdova Cardín", centro donde se concentran los preseleccionados juveniles nacionales de Cuba (Pila, 2002).

Esta experiencia les permitió distinguir las diferencias que hay entre los diferentes deportes implantando la necesidad de

caracterizar cada deporte a nivel físico, técnico y táctico, promoviendo la identificación del perfil del deportista apto para cada modalidad deportiva (Ozolin, 1995).

A partir de la necesidad estructuraron tablas de clasificación para cada deporte y/o grupo de deportes en particular, las pruebas que se realizan desde el punto de vista masivo, miden las capacidades motrices y la estatura, los deportes requieren de estas capacidades indistintamente para la iniciación y desarrollo de los futuros campeones.

Así, como por ejemplo: el Voleibol requiere de niños altos que tengan buena estatura y fuerza explosiva, para una buena saltabilidad con el fin completar las acciones de remate y de bloqueo, que están sujetas a la altura de la red (Jeu, 1988).

## Perfil

Designa aquellos rasgos particulares que caracterizan a un objeto o una persona, le sirve para diferenciarse de otras, pueden ser característica de índole físico, cognitivo, psicológico o social (Bompa, 1987).

- ✓ Peso Corporal: Es la cuantificación de la fuerza de atracción gravitacional ejercida sobre la masa el cuerpo humano (Acero, 2013).
- ✓ Talla: Altura, medida de una persona desde los pies hasta la cabeza. Elevación de cualquier cuerpo sobre la superficie de la tierra, dimensión de los cuerpos perpendicular a su base (Hahn, 1982).
- ✓ Remate: El principal objetivo en el juego de Voleibol es lograr que el balón caiga en el campo adversario y la forma más eficiente de hacerlo es

mediante la técnica del remate, este fundamento es la culminación de una cadena de acciones continuas, es la forma ofensiva más agresiva para atacar el balón.

Consiste en golpear el balón desde una altura superior a la red por medio del salto con fuerza, rapidez y precisión. (Voleibol básico, 2002: Fundamentos técnico tácticos).

- ✓ Bloqueo: El bloqueo es una de las técnicas de defensa en el voleibol, es una pantalla que se impone sobre el borde superior de la red, con el fin de impedir que el balón rematado por el adversario pase al campo propio. A pesar de ser uno de los componentes de la defensa, por sus características puede ser una técnica ofensiva, debido a que al impedir que pase el balón puede lograr que el balón caiga en campo contrario, a la vez puede lograr frenar la trayectoria del balón para que sea defendido fácilmente e iniciar los tres golpes para realizar el contra-ataque. Cabe recalcar que el bloqueo no cuenta como golpe. (Voleibol básico, 2002: Fundamentos técnico tácticos).
- ✓ Alcance: "Alcance eficaz" "Alcance máximo efectivo" o "Rango máximo efectivo" (también "efectivo máximo") es la distancia máxima a la que un jugador de voleibol puede llegar en una acción de remate o de bloqueo (Dantas, 1998).

### **De la caracterización y la definición del jugador.**

La caracterización es una fase descriptiva con fines de identificación, entre otros

aspectos, de los componentes, acontecimientos, actores, procesos y contexto de una experiencia, un hecho o un proceso.

La caracterización es un tipo de descripción cualitativa que puede recurrir a datos o a lo cuantitativo con el fin de profundizar el conocimiento sobre algo.

Para cualificar ese algo previamente, se deben identificar y organizar los datos; y a partir de ellos, describir de una forma estructurada; y posteriormente, establecer su significado -sistematizar de forma crítica- (Bonilla, Hurtado, Jaramillo, 2009).

Además, menciona Upegui (2010) que la caracterización es una descripción u ordenamiento conceptual que se hace desde la perspectiva de la persona que la realiza.

Esta actividad de caracterizar hace parte de un trabajo de indagación documental del pasado y del presente de un fenómeno, y en lo posible, está exenta de interpretaciones, porque su fin es esencialmente descriptivo (Strauss y Corbin, 2010).

### **Conductas perceptivo motoras:**

Es espacio, es condición real de localización de todo lo que existe, tener una buena percepción del espacio es ser capaz de situarse, moverse, orientarse, en ese espacio, de tomar direcciones múltiples y de analizar las situaciones que se suceden en un tiempo determinado y representarlas.

Cualquier movimiento que se realiza supone una total interacción entre dos aspectos: (Conductas Perceptivo Motoras). El reconocimiento de los objetos y personas móviles, respecto a uno en movimiento, apreciando las trayectorias velocidades y direcciones.

Conductas motrices básicas en aprendizaje de las técnicas específicas del voleibol.

El conocimiento inmediato de nuestro propio cuerpo, sea en estado de reposo o en movimiento, en función de la interrelación de sus partes y, sobre todo de su relación con el espacio y los objetos que nos rodean.

Es de gran importancia, para el desarrollo técnico táctico del niño que se dispone a iniciar su proceso en voleibol, principalmente, en los aspectos que tienen que ver con:

- ✓ Las posiciones del cuerpo en el espacio.
- ✓ Los diferentes desplazamientos del cuerpo y sus variaciones en velocidad y ritmo.
- ✓ La toma de conciencia global de los distintos segmentos corporales.
- ✓ La capacidad de asumir y sostener cualquier posición del cuerpo contra la ley de gravedad y equilibrio.
- ✓ La capacidad para pasar de una postura a otra con la adecuada conservación del equilibrio y con un mínimo gasto energético.
- ✓ La toma de conciencia de las diferentes posiciones que el cuerpo puede adoptar en el espacio.

Estas conductas permitirán al jugador el adecuado ajuste motor necesario para las tareas de recuperación y control del balón siendo evidente en los siguientes aspectos:

- ✓ Un equilibrio dinámico específico, teniendo en cuenta, los imperativos reglamentarios referentes a la intervención con el balón.
- ✓ Una organización tónica y postural adaptada a las exigencias de los desplazamientos e intervención con el balón.

- ✓ Una diferenciación y coordinación segmentaria que privilegie la acción con el balón.

#### *Alcance en remate:*

En términos generales, el remate se puede considerar como un golpe en salto con carrera previa, que se ejecuta durante el vuelo. El objetivo del salto es conseguir la máxima altura del Centro de Gravedad (Cg) y, consecuentemente, tomar contacto con el balón en el punto más alto posible (Bellendier, 2002).

El del golpe, buscar la máxima velocidad del segmento distal de la Cadena Cinética y una trayectoria adecuada, aunque esté en segundo término está condicionado por las referencia externas (Bellendier, 2002).

#### *Alcance en bloqueo:*

El bloqueo constituye el eje del sistema defensivo y el punto de orientación para la defensa del campo. Con la aparición del bloqueo se inicia la concepción de voleibol moderno y comienza a adquirir importancia la talla de los jugadores.

Esta acción representa, en parte, un medio que eleva el ataque en el juego. Así, se puede decir, que se encuentra a la cabeza de todos los elementos técnicos en el voleibol avanzado, siendo por lo general la última destreza que el jugador desarrolla (Voleibol Básico: Fundamentos técnico tácticos, 2002).

### **Del enfoque cuantitativo y del análisis de datos.**

La investigación cuantitativa es aquella que recurre a información ya cuantificada en las fuentes o que puede ser cuantificada por

el investigador en diversas formas y niveles aritméticos con el fin de resolver los enigmas o interrogantes planteados por la realidad a partir del problema abordado como objeto de investigación.

La información ya cuantificada puede estar representada por datos poblacionales, como edad, sexo, ingresos, años de escolaridad y niveles de analfabetismo, entre otros. Y la información cuantificable por el investigador está representada en grados de aceptación o rechazo, comportamientos, reacciones, presencia, factores causales, conformidad e inconvinción, entre otros (Unrau, Grinnell, y Williams, 2005).

### **Del entorno y el factor a investigar.**

El proyecto se llevó a cabo en la liga de voleibol de Bogotá, ubicada en la unidad deportiva el salitre (Av. 68 con Calle 63), allí se llevan a cabo los procesos actuales de alto rendimiento, en el voleibol bogotano para la representación nacional.

En la liga de voleibol de Bogotá, se conforman las diferentes selecciones de las categorías pre-infantil, infantil, menores, juvenil, sub-21 y mayores en las ramas femenino y masculino, alcanzando un aproximado de 200 deportistas activos según la administración de la liga.

Teniendo en cuenta, los registros de la liga de voleibol de Bogotá, encontramos 254 registros en la rama femenina en las categorías infantil, menores y juvenil de la liga de voleibol de Bogotá, teniendo 91 en la categoría infantil, 84 en la categoría menores y 81 en la categoría juvenil desde el año 2007 hasta el año 2013.

Después de la búsqueda y un análisis de la muestra detallada, encontramos que los 254 registros pertenecían a 43 deportistas, que en

su proceso hacia el alto rendimiento avanzaron a lo largo de los años en las categorías e incluso por su buen rendimiento fueron incluidos en categorías más avanzadas.

### **De las discusiones y las conclusiones.**

Los cuatro aspectos evaluados: peso, talla, alcance en remate y alcance en bloqueo son determinantes en la alta competencia del voleibol, el presente proyecto además de permitirnos caracterizar la jugadora de voleibol de Bogotá, en estos cuatro aspectos en las categorías infantil, menores y juvenil nos permite compararnos de forma objetiva con los equipos de mayor rendimiento a nivel nacional, permitiéndonos reconocer las debilidades, y así, hacer reajustes en los diferentes procesos de alto rendimiento en la liga de voleibol de Bogotá, D.C.

Podemos observar que las selecciones con mayor rendimiento en los últimos años son la selección de Antioquia, Bolívar y Valle (Fedevolei, 2016), entre estas selecciones, se han alternado el podio a nivel nacional, relegando a Bogotá a un cuarto puesto.

Sí, realizamos una comparación, teniendo en cuenta, los registros de cada selección nacional podemos determinar que Bogotá se encuentra por debajo de todos los promedios de sus competidores directos, Valle con un promedio de talla de 1,80 mts. al igual que Bolívar aventaja a Bogotá con 7 centímetros de diferencia.

Antioquia con 1,75 mts. está por encima con 2 centímetros de diferencia más, sin embargo, suple la altura con el alcance en bloqueo y remate, debido a que en remate tiene un promedio de 2,98 mts. y en Bloqueo 2,89 mts., comparado solamente con los registros de Valle con 2,96 mts. en remate y

2,84 mts. en bloqueo teniendo una ventaja de 19 centímetros frente a Bogotá en alcance en remate y en alcance en bloqueo 18 centímetros.

Una gran diferencia que con Antioquia aumenta en alcance en remate a 21 centímetros y en alcance en bloqueo a 23 centímetros.

Frente a Bolívar, Bogotá, aunque disminuye la diferencia sigue estando en desventaja en talla por 7 centímetros, en alcance y remate 9 centímetros de diferencia y en bloqueo Bolívar aventaja con 12 centímetros de diferencia.

Como mencionábamos anteriormente, Bogotá se encuentra en gran desventaja en estos cuatros aspectos, la diferencia es muy grande y de no cambiar su proceso de detección y selección de talentos, podría mantenerse o aumentar la diferencia debilitando los procesos de alto rendimiento que se dan allí.

### Consideraciones de los autores

- ✓ Al finalizar el análisis de datos el grupo en ejercicio de investigación llegó a las siguientes conclusiones: Teniendo en cuenta, el desarrollo y culminación del presente trabajo, el grupo en ejercicio de investigación llega a las siguientes conclusiones:
- ✓ Es importante revisar el histórico guardado en la base de datos de la liga de voleibol de Bogotá, para aportar a la caracterización de las jugadoras en procesos competitivos.
- ✓ En el desarrollo de la investigación, se tenía una muestra mayor a la trabajada, pero, encontramos aspectos que dificultaron y limitaron la población a una muestra menor, identificando

que hay jugadoras que durante el proceso de caracterización hicieron parte de las tres categorías a describir.

- ✓ El 75 % de las jugadoras de la muestra total de la investigación, tenían participación en las tres categorías a caracterizar, por lo que el promedio en cada una de las variables fue menor.
- ✓ De acuerdo al promedio total en cada una de las categorías se determinó que el perfil de la jugadora de voleibol de liga de Bogotá debe estar en un rango de talla entre 1.60 mts. y 1.83 mts., en peso debe estar entre 45 kg. y 71 kg. de alcance en remate 2.40 mts. y 3.00 mts., alcance en bloqueo 2.25mt y 2.89 mts.
- ✓ Por lo anterior, en referencia a las variables descritas en categoría infantil son: talla 1.65 mts., peso 54,16 kg., alcance en remate 2.55 mts., y alcance en bloqueo 2.44 mts.
- ✓ Menores: talla 1.71 mts., peso 59,52 kg., alcance en remate 2.71 mts., y alcance en bloqueo 2.56 mts.
- ✓ Juvenil: talla 1.73 mts., peso 71.04 kg., alcance en remate 2.75 mts., y alcance en bloqueo 2.73 mts.
- ✓ Bogotá debe mejorar la calidad de sus procesos de detección y selección de talentos para aminorar la diferencia con las selecciones nacionales más competitivas.
- ✓ Los procesos de caracterización promueven los procesos de comparación objetiva, con el fin de realizar una retroalimentación eficaz que permita la restructuración de las debilidades, en los procesos de alto rendimiento y el afianzamiento de las fortalezas.
- ✓ Facilitar a futuro una comparación de procesos en los diferentes departamentos, debido a que la

Federación Colombiana de Voleibol almacena estos datos de cada deportista nacional.

- ✓ No hay un referente escrito en la liga de Bogotá sobre el perfil de la jugadora. La decisión es subjetiva del entrenador. Por tal motivo, es importante esta investigación, porque se da a conocer la

caracterización de las jugadoras en su respectiva categoría, analizando cada uno de los aspectos mencionados por medio de test y análisis estadístico, donde se determina el perfil de las jugadoras en su determinada edad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

---

- Balyi, I. (2004). LTAD. CANADÁ.
- Balyi, I., & Way, R. (2009). The Role of Monitoring Growth in Long-Term Athlete Development. Canadian Sport for Life.
- Gladwell, M. (2008). Los Fuera de Serie. Buenos Aires: Santillana Ediciones.
- Hahn, E. (1982). Entrenamiento con Niños. Munich: Ediciones Martínez Roca, S.A.
- Hernández, Fernández, y Baptista, L. (1991). Metodología de la investigación. México: Mc Graw Hill.
- IDRD. (2012). Bogotá Forjador de Campeones. Bogotá: Instituto Distrital de Recreación y Deporte.
- Plan de desarrollo (2012-2015). "Antioquia la más educada". Medellín: Indeportes Antioquia.
- Jeu, B. (1988). Análisis del deporte. Barcelona: Ediciones Ballaterra, S.A.
- Jordán, J. (1997). Desarrollo humano en Cuba. La Habana: Científico Técnico.
- Kawulich, B. (2006). La observación participante como método de recolección de datos. 82 párrafos.
- Kendall, y Buckland. (1980). Diccionario de estadística. Sarrbrucken: Pirámide.
- Linaza, J., y Maldonado, A. (1987). Los juegos y el deporte en el desarrollo psicológico del niño. Barcelona: Anthropos Promat, S. Coop. Ltda.
- Murray, S. (1991). Estadística. Madrid: McGraw-Hill.
- Ozolin, G. (1995). Sistema contemporáneo de entrenamiento deportivo. La Habana: Científico Técnica.
- Reflexiones metodológicas acerca de las fases del proceso de selección deportiva (s.f.): Una perspectiva desde el contexto cubano. En M. H. Habana, L. M. Cuba, & L. M. Oriente.
- Rivas, E. (2010). Estadística aplicada. Instituto de Investigaciones, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Universidad Central de Venezuela (1967).
- Stanley, J. (1979). Métodos estadísticos aplicados a las ciencias sociales. Prentice Hall.
- Strauss, A. y Corbin, J. (2010). Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Medellín, Antioquia: Universidad de Antioquia.
- Tanner, J. (1961). Educación y desarrollo físico (Primera edición en español ed.). Mexico D.F.: Siglo XX.

Unrau, Grinnell y Williams. (2005). Writing quantitative proposals and reports. En R. M. Grinnell y Y. A. Unrau (Eds.). Social work: Research and evaluation. Quantitative and qualitative approaches. Nueva York: Oxford University Press.

Voleibol Básico (2002). Fundamentos técnico tácticos. Armenia: Kinesis.

## WEBGRAFÍA

---

Bellendier, J. (2001). Plan Nacional de Altura de Voleibol. Revista Digital - - Año 7 - N° 34. Buenos Aires, Argentina. Obtenido de <http://www.efdeportes.com/>

Bellendier, J. (2002). Ataque de rotación en el voleibol, un enfoque actualizado. Obtenido de EF Deportes: <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital

Bompa, T. (1987). La selección de Atletas con talento. Revista de Entrenamiento Deportivo, pp. 46-54.

Fedevolei. (2016). Federación Colombiana de Voleibol. Obtenido de <http://www.fedevolei.com>

FIVB. (2016). Federación Internacional de Voleibol. Obtenido de <http://www.fivb.com/>