

EDITORIAL

Teniendo en cuenta, los artículos publicados en esta octava edición de la Revista Digital: Actividad Física y Deporte, se puede concluir, que los aportes de las investigaciones que se publican, presentan diversidad de temáticas de significativo interés para los profesionales de la Actividad Física y el Deporte.

Uno de los artículos hace referencia a un deportista con amputación de miembro inferior derecho, lo que tiene un sentido de inclusión para esta población. Al finalizar el análisis, se identificó que el deportista mantiene una gran similitud de movimientos en su lado corporal contrario a la zona amputada, tanto en la fase de agarre del agua, como en la fase de recobro, con referencia al deportista convencional, pero en contraste, en la zona amputada debe ejercer mayor rango de movimiento en la fase de agarre.

Para el caso concreto de la investigación sobre el entrenamiento de la fuerza con el método de oclusión vascular en estudiantes de Ciencias del Deporte, determina que el estudio tuvo la limitante, de no contar con un grupo control, por lo que se recomienda, para las futuras investigaciones valorar los efectos de este tipo de entrenamiento, en una población, donde se mida un grupo experimental y un grupo control.

Desde los demás artículos se presentan propuestas de investigación de mucho aporte, porque, además se aplican a diversidad de poblaciones inmersas dentro de la actividad física, con producciones de variedad rigurosa de resultados.

Álvaro José Gracia Díaz

Editor